

Preguntas clave al Cirujano Plástico

Son muchas las dudas de nuestras lectoras sobre las diferentes técnicas de la cirugía plástica facial. Aquí, un experto las aclara...

Por Patricia Bahamonde
Una y otra vez nuestras lectoras nos hacen las mismas preguntas sobre la cirugía plástica facial. Unas quieren saber si pueden hacer algo para remediar un defecto que tienen, otras, si el "face lift" es para ellas...

Para contestar a todas ellas entrevistamos al Dr. Carlos Wolf, uno de los cirujanos plásticos y reconstructivos más famosos de Miami. El Dr. Wolf es el director médico del "Miami Center for Facial Plastics", donde realiza sus técnicas para el rejuvenecimiento facial y, a la vez, reconstruye cirugías mal hechas por otros médicos, que no han dejado satisfechas a las pacientes.

NUEVOS OJOS

Pregunta: Tengo 45 años y todavía me veo bien, pero siento que necesito un "retoque". ¿Qué me aconseja para que me vea más fresca?

Dr. Wolf: Siempre les digo a las mujeres mayores de 40, que cuando empiecen a verse "tristes" en el espejo,

lo primero que deben de tratar es una cirugía de ojos. Incluso muchas veces vienen a verme para que les haga un "face lift" (estiramiento del rostro) y las trato de convencer de que se sometan a la cirugía de ojos primero. ¡Porque es increíble el impacto que tiene en el rostro!

La operación de ojos es la más simple de todas, la menos costosa y la de recuperación más rápida. Uno puede necesitar operación en los párpados superiores o en los inferiores, o en ambos a la vez.

Los párpados superiores caídos son los más frecuentes. Esto ocurre por una combinación de exceso de piel y grasa que, por cierto, no sólo se debe a la edad; hay gente joven que es así de nacimiento y que incluso se opera para que los ojos se le vean más grandes.

El párpado superior se opera haciendo un corte con bisturí en el pliegue entre el párpado y el arco inferior de la ceja, para extraer el exceso de grasa y de piel. El cor-

LOS OJOS

La cirugía de los ojos es la más simple de todas, la menos costosa y la de recuperación más rápida. Quita el aspecto "triste" y cansado que los párpados caídos dan al rostro por exceso de grasa y de piel.

LA NARIZ

La nariz ancha, muy grande... todas pueden reconstruirse para mejorar su rostro. La cirugía es incómoda, pues hay que tapar las fosas nasales durante tres días y respirar por la boca. Hoy, el resultado es una nariz muy natural.

LOS LABIOS

Muy finos o "desplomados" pueden rellenarse con colágeno, Gortex o Soft Form™. Las comisuras caídas se solucionan con una sencilla cirugía que las levante. Para las arruguitas finas, lo recomendable son los rayos láser.

LA PAPADA

Es grasa acumulada debajo de la piel, por lo que una liposucción puede eliminarla perfectamente y darle a la persona una apariencia más juvenil. La técnica más moderna es la "liposucción de tres puntos".

te no siempre es igual, por lo regular, nadie tiene los dos ojos iguales.

Yo he desarrollado un corte en forma de "S", para impedir que la comisura del ojo quede caída. Sería irónico que alguien se operara los ojos y quedara con una apariencia triste, ¿no?

La operación de los párpados inferiores se hace generalmente para eliminar las

"bolsas" bajo los ojos. Esa área tiene muy poco exceso de piel; es más bien grasa la que se elimina, pero si no se extrae parejo, quedan bolsas a un lado. La incisión se hace justamente bajo las pestañas y queda una especie de línea del tamaño de una hebra de pelo, pero ésta desaparece con el tiempo. Hay algunos pacientes que pueden ser candidatos a una