belleza

plan de ataque del milenio

Navidad está a la vuelta de la esquina y también el Año Nuevo. Y se le ha hecho tarde para las mejorías con las que quería lucirse en estas fiestas. ¿Qué hacer? Aquí le damos algunas ideas sobre "arreglitos" estéticos, que le pueden ayudar a verse más bella para esperar el nuevo milenio. Algunos se pueden hacer casi a última hora; otros requieren un poco más de tiempo...

EL BOTOX

El Botox, una inyección local que bloquea los nervios musculares, se empezó a utilizar en estética para "borrar" las arrugas del entrecejo ya hace algún tiempo, pero algunos médicos le han encontrado otras aplicaciones convenientes. Uno de ellos es el Dr. Carlos Wolf, cirujano plástico facial, que lo aplica alrededor de los ojos, contra las "patas de gallina", en los músculos de la frente para lograr un "lift" sin cirugía, y en las bandas colgantes del cuello. "Las 'patas de gallina' son típicas arrugas de expresión. Por eso, si se paralizan, desaparecen", dice el Dr. Wolf. "Es un recurso rápido para eliminarlas y para lucir ojos más frescos y juveniles".

Efecto: Tarda 7 días en alcanzar su efecto total. Recuperación: Instantánea.

TRATAMIENTO FACIAL

Para aclarar una piel de inmediato, no hay como el *peeling* de ácido glicólico. "Es más apropiado para pieles jóvenes que no tienen demasiados defectos", dice Pamela Vicknair, dermatóloga paramédica de Miami Plastic Surgery. "Da una impresión inmediata de frescor. Para las pieles maduras, sobre todo las más resecas, yo recomiendo un tratamiento de oxígeno antes de las fiestas, ¡para verse radiante!, y otro inmediatamente después, para eliminar las huellas del exceso de toxinas que se acumulan durante las mismas".

Efecto: Inmediato. Recuperación: Se aconseja utilizar bloqueador solar cuando uno se está sometiendo a *peelings*. Con el tratamiento de oxígeno se recomienda no usar maquillaje el mismo día.

COLAGENO

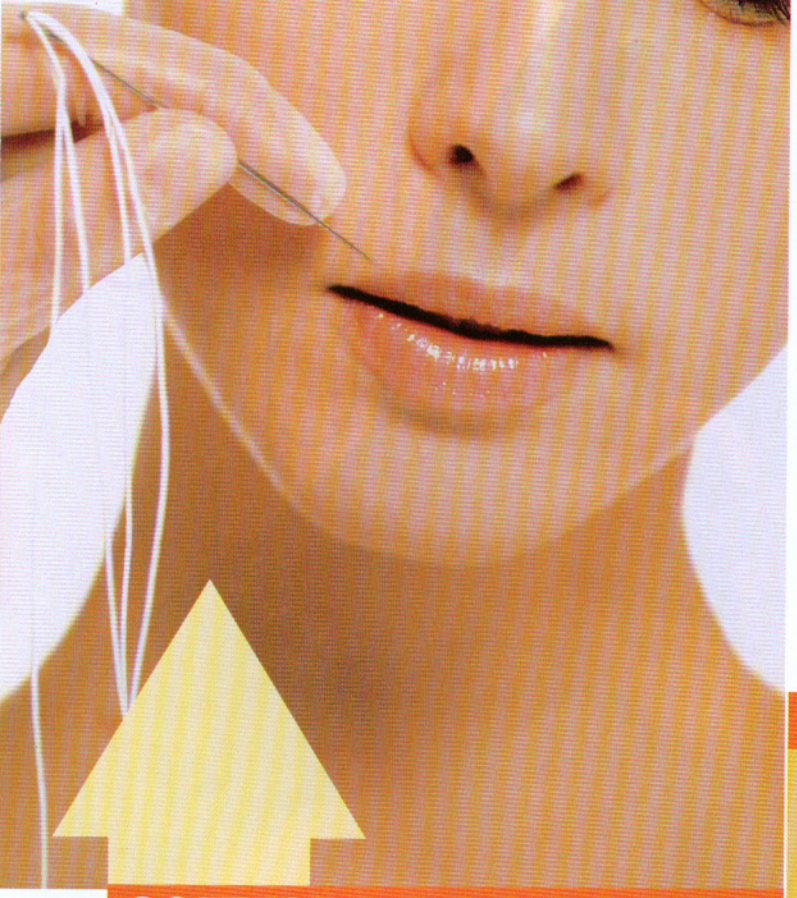
Se viene inyectando desde hace mucho tiempo como material de relleno no permanente. Hay personas alérgicas al mismo, por lo que se aconseja hacerse una prueba un mes antes. "Es ideal para una persona que prefiera probar el efecto de rellenarse un poco un área antes de hacerlo de manera permanente, porque el cuerpo lo reabsorbe al cabo de 6 a 8 meses", dice el Dr. Carlos Wolf. "También para alguien que quiera ver cómo reaccionan al cambio, las personas que están alrededor suyo".

Efecto: Inmediato. Recuperación: La inflamación puede tardar entre 1 y 4 días.

LOS SENOS

El aumento endoscópico de los senos es ideal para las fiestas, ¡porque le puede dar un nuevo sentido al escote! Consiste en colocar implantes permanentes de agua salina a través de cortes pequeños en la axila. El tamaño lo decide la paciente. "Como los colocamos en una pequeña bolsa que creamos bajo los músculos, el efecto es muy natural", dice el Dr. Brad Herman, cirujano plástico de Miami Plastic Surgery. "Y es imposible detectar la cicatriz. Por otra parte, si la persona al cabo de un tiempo los considera demasiado grandes, podemos hacer otra operación y extraer volumen".

Efecto: Inmediato. Recuperación: ¡A la semana ya está lista para las fiestas!



Si desea rellenar sus labios demasiado finos, o quitarse las marcas de acné y manchas en la piel... hay tratamientos que tienen efectos ¡inmediatos!

SOFTFORM

Es lo último en material permanente de relleno. Es un tubito hueco que se coloca en el pliegue a rellenar, emparejando el área. Posee mayor flexibilidad que los materiales anteriores y, con el tiempo, se integra con el tejido aledaño. Se coloca haciendo cortes diminutos a cada extremo del pliegue, que se cierran con un punto cada uno. "Lo utilizamos sobre todo para dar volumen a los labios sumidos", dice el Dr. Carlos Wolf, uno de los primeros cirujanos plásticos faciales en usarlo y uno de sus especialistas, "aunque también se emplea en los pliegues finos nasolabiales. Su efecto es tan rápido, que hay mujeres que se lo hacen un viernes, cuando el marido se va de viaje por el fin de semana, para que él no se dé cuenta".

Efecto: Inmediato. Recuperación: Los puntos se quitan a los 3 días. La inflamación desaparece totalmente al cabo de 7 días.

TRATAMIENTOS DENTALES

No hay como una buena sonrisa para una buena fiesta. Si no se atreve a mostrar la suya porque sus dientes no están muy blancos, acuda a su dentista y sométase a un tratamiento blanqueador, que no tiene nada que ver con las pastas de diente blanqueadoras que se venden en el mercado. Se coloca el molde confeccionado a la medida con la jalea blanqueadora durante 3 noches ¡y listo! "Pero si los dientes están descoloridos o manchados, si su color es desigual, póngase laminillas de porcelana", dice el Dr. Nilo Hernández, dentista cosmético y director de Advanced Center for Cosmetic and Reconstructive Dentistry, en Miami. "Se puede hacer en tan sólo dos citas y no se necesita anestesia. En la primera cita se toman las impresiones, en la segunda se adhieren al diente con resina. Las laminillas pueden corregir muchos problemas: juntar dientes separados; alargarlos, enderezarlos y hasta abultarlos un poco para levantar la boca, pero entonces toma un poco más de tiempo, como 2 semanas".

Efecto: El blanqueamiento es evidente al cabo de sólo tres aplicaciones, pero el efecto final se alcanza a las 2 semanas. Con las laminillas el efecto es inmediato tras la segunda visita. Recuperación: Inexistente, porque ni se utiliza anestesia local.

DERMA PEEL

Es un *peeling* no tan fuerte como el químico, ni tan suave como el glicólico. Consiste en desbastar las capas superiores de la piel con un chorro constante de minerales. Ideal para manchas de la piel, marcas de acné y otras imperfecciones. "La maravilla de este tratamiento es que se puede controlar su intensidad, así como la zona donde se aplica", dice Pamela Vickanir. "De esa forma se tratan sólo las áreas que lo necesitan y de manera gradual, para que el procedimiento no sea tan agresivo". Dependiendo de la gravedad del problema, el Derma Peel se puede combinar con otros tratamientos.

Efecto: Inmediato en problemas menores. Si éstos son más serios, puede requerir sesiones repetidas. Recuperación: La sesión puede provocar un enrojecimiento que desaparece al cabo de 2 días.

LIPOSUCCION DEL CUELLO

Es un procedimiento para pasados los 40, que produce un efecto muy parecido al estiramiento facial, pero sin ser tan radical. Consiste en extraer la grasa del cuello que, de paso, promueve el que la piel se recoja. "Realizo la liposucción del cuello a través de tres puntos, es decir, partiendo de debajo de la barbilla y tras las orejas", dice el Dr. Carlos Wolf. "El área de la piel así separada es suficientemente amplia como para que, cuando se recoja, resulte en un estiramiento de toda la zona". Una liposucción del cuello puede posponer el estiramiento facial quizás otros 10 años.

Efecto: La persona se ve mejor de inmediato, pero el resultado total se ve a las 4-6 semanas. Recuperación: Tiene que llevar una banda elástica alrededor de la cabeza los primeros 3 días, y dormir con ella los siguientes 4.